

กรดซาลิซิลิกในขิงดอง

ขิงดอง เครื่องเคียงชนิดหนึ่งที่ใช้ทานร่วมหรือเคียงกับอาหารไทยหลายชนิด เช่น เป็ดย่าง หมูกรอบ ไส้กรอกย่าง ไส้อั่ว รวมถึงซูชิเพื่อตัดรสและแก้เลี่ยน ขิงดองทำมาจากขิงสด พืชสมุนไพรไทยที่มีกลิ่นฉุน มีรสเผ็ดร้อน มีสรรพคุณช่วยลดอาการท้องอืด ขับลม ลดอาการอักเสบในลำไส้ ช่วยลดน้ำตาลในเลือด บรรเทาอาการคลื่นไส้ได้ กระบวนการทำขิงดอง เริ่มจากนำขิงสดมาล้างให้สะอาด ปอกเปลือก หั่นเป็นชิ้นบางๆ เติมน้ำตาล เกลือ น้ำส้มสายชูคนผสมให้เข้ากันทิ้งไว้ 1 ชั่วโมง เมื่อขิงเปลี่ยนเป็นสีชมพู ก็นำมาทานได้ แคมยังเก็บรักษาไว้ทานได้นาน ทานที่ชื่นชอบขิงดองควรระวังกันสักนิด เพราะอาจมีผู้ผลิต บางราย มีการเติมกรดซาลิซิลิกหรือสารกันราในระหว่างการผลิตขิงดอง กรดซาลิซิลิก เป็นสารที่ไม่มีกลิ่น มีคุณสมบัติช่วยยับยั้งการเติบโตของจุลินทรีย์ต่างๆ เมื่อเติมในอาหารจำพวกผัก ผลไม้ดอง เช่น ขิงดอง จะช่วยให้ขิงดองคงสภาพความสดใหม่ น้ำดองมีลักษณะใส ไม่ขุ่น ดูน่ารับประทาน ไม่ขึ้นราหรือเน่าเสีย ได้ง่าย ทว่า สารชนิดนี้เป็นอันตรายต่อร่างกาย คือ ทำให้มีอาการระคายเคืองบริเวณปาก ลำคอ ทำให้เกิด แผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ อาเจียน หูอื้อ มีไข้ ความดันโลหิตต่ำ อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต หากได้รับเข้าสู่ร่างกายปริมาณไม่มากแต่ได้รับเป็นประจำ จะทำให้มีภูมิคุ้มกันต่ำและเกิดโรคแทรกซ้อนได้ ตามกฎหมายของไทย กำหนดให้อาหารที่มีส่วนประกอบของกรดซาลิซิลิกเป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย กล่าวง่ายๆ คือ ห้ามใช้กรดซาลิซิลิกใส่ในอาหารนั่นเอง

วันนี้ สถาบันอาหาร สุ่มเก็บตัวอย่างขิงดองทั้งแบบมีเยื่อและไม่มียี่ห่อ (ตัดขาย) จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ร้านค้า ในตลาดเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์กรดซาลิซิลิกปนเปื้อน ผลวิเคราะห์พบว่า ขิงดอง ทั้ง 5 ตัวอย่าง ไม่พบกรดซาลิซิลิกปนเปื้อนเลย วันนั้นบริโภคขิงดองกันได้อย่างปลอดภัย.

ผลวิเคราะห์กรดซาลิซิลิกในขิงดอง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	กรดซาลิซิลิก (พบ/ ไม่พบ)
ขิงดอง ยี่ห่อ 1 ตลาดย่านจตุจักร	ไม่พบ
ขิงดอง ยี่ห่อ 2 ตลาดย่านดินแดง	ไม่พบ
ขิงดอง ยี่ห่อ 3 ตลาดย่านปทุมวัน	ไม่พบ
ขิงดอง ยี่ห่อ 4 ตลาดย่านบางกอกน้อย	ไม่พบ
ขิงดอง ไม่มียี่ห่อ ตลาดย่านดอนเมือง	ไม่พบ
วันที่วิเคราะห์ 27-28 เม.ย. 2566 วิธีวิเคราะห์ AOAC (2019) 975.31 ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม โทร. 02 422 8688 หรือ http://www.nfi.or.th/foodsafety/	